



## December: gezellig én spannend

December is voor veel gezinnen een drukke maand. Feestdagen, verrassingen en veranderingen in het ritme zorgen voor gezelligheid, maar kunnen ook spanning en onzekerheid geven bij kinderen. Slecht slapen, buikpijn, geen eetlust of juist heel druk gedrag komen in deze periode vaker voor. Gelukkig kun je als ouder veel doen om je kind te helpen.

### Handige tips voor rust en overzicht

- Maak samen een kalender met leuke momenten
- Zorg dat feesten en activiteiten voorspelbaar zijn
- Neem tijd om de dag samen voor- en na te bespreken
- Houd zoveel mogelijk vast aan de dagelijkse structuur
- Vervelen mag – het stimuleert creativiteit
- Benoem wat je leuk en goed vindt aan je kind
- Maak ook tijd voor jezelf om op te laden
- Zorg voor ontspanning: ga bijvoorbeeld samen naar buiten of ga kleuren

### Leuke decemberuitjes in de regio

Op zoek naar iets leuks om samen te doen? In en rond Hoorn is er volop aanbod:

- [Activiteiten jongeren in kerstvakantie](#)
- [Kerstbomen speurtocht MAK Blokweer](#)
- [Sprookjeswinterland](#)
- [Kerstspeurtocht - Kasteel Radboud](#)
- [Kerstexpress Museumstroomtram](#)
- [Zuiderzeelicht | Zuiderzeemuseum](#)

## Luistertips voor ouders

Mocht u zich iets meer willen verdiepen in opvoedtips raden wij u de volgende podcast/instagram pagina's aan. Op een laagdrempelige manier zijn er vele onderwerpen beschikbaar. Aanraders:

- *Geweldloos Verzet* voor iedereen die met kinderen/jongeren werkt en/of zelf kinderen

thuis opvoedt. Heb jij wel eens opvoeddilemma's, opvoedvragen, kleine of grote uitdagingen met je kinderen/pubers? Dan is deze Podcast mogelijk iets voor jou. Veel opvoedthema's worden besproken, en ze worden allemaal belicht vanuit het gedachtengoed van Verbindend Gezag en Geweldloos Verzet.

- *How to Talk to Kids* is een podcast waarin experts praktische tips delen om moeilijke of gevoelige onderwerpen op een duidelijke en empathische manier met kinderen te bespreken. Elke aflevering biedt concrete handvatten voor betere communicatie en meer verbinding in de opvoeding.

## Cursus Opvoeden & Zo

De GGD Hollands Noorden organiseert in 2026 opnieuw de cursus Opvoeden & Zo. Deze cursus is voor ouders/opvoeders met kinderen van 4 tot 12 jaar en gaat over omgaan met de uitdagingen van de basisschoolperiode. Startdatum: woensdag 18 maart 2026

[Meer informatie](#)

## Vragen over opvoeden?

Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek? De opvoedadviseurs van 1.Hoorn staan voor je klaar in de wijk. Romy, Estha, Danielle, Monique en Judith denken graag met je mee. Mail naar [opvoeden@hoorn.nl](mailto:opvoeden@hoorn.nl) of neem contact via onderstaande knop.

[Contact en aanmelden](#)



## Meedoenbudget 2026

Zoals ieder jaar wordt ook het Meedoenbudget in 2026 weer verstrekt, aan volwassen en kinderen. Vanaf 1 januari 2026 staat het nieuwe budget weer op de HoornPas. Iedereen die een bijstandsuitkering via WerkSaam West-Friesland ontvangt, krijgt automatisch dit budget. Zij hoeven hem dus niet opnieuw aan te vragen. Alle andere pashouders zonder bijstandsuitkering moeten het Meedoenbudget opnieuw aanvragen. Dit budget is voor inwoners met een laag inkomen. Hiermee kunnen zij meedoen met culturele, sportieve en educatieve activiteiten.

[Aanvragen](#)

## Agenda & inspiratie

### Bibliotheek Hoorn

Bekijk het actuele aanbod van activiteiten en webinars via de agenda van de Bibliotheek Hoorn.

### Hoorn Beweegt

Fit zijn en lekker in je vel zitten: in Hoorn is er veel aanbod op het gebied van beweging, gezondheid en cultuur. Neem een kijkje op [www.hoornbeweegt.nl](http://www.hoornbeweegt.nl).

## Wat doet 1.Hoorn?

U kunt bij de gemeente Hoorn terecht als u een zorg of probleem heeft die u niet binnen uw eigen netwerk kunt oplossen. Voor zorg en ondersteuning bij bijvoorbeeld opvoeden of bij geldzorgen doet de gemeente dat onder de naam 1.Hoorn. De jeugd- en gezinswerkers helpen u aan passende zorg en ondersteuning als het even niet lukt. Zij zijn regelmatig op uw school te vinden. De medewerkers denken met u mee over mogelijkheden voor zorg en ondersteuning; dichtbij als het kan en met hulp als het nodig is. We werken daarin samen met diverse partijen.

## Kom langs tijdens de gratis spreekuren

De spreekuren zijn gratis en voor iedereen toegankelijk. De teams van 1. Hoorn hebben deskundigen op het gebied van jeugdhulp, langer zelfstandig thuis blijven wonen via hulpmiddelen en woningaanpassingen, scheiden, hulp bij rondkomen om geldzorgen te voorkomen of op te lossen, wetten en regels.

[Bekijk de tijden en dagen](#)

[Contact](#) | [Afmelden](#) | [Wijzigen](#)



U ontvangt deze nieuwsbrief op [{{email}}](#), omdat u zich hiervoor heeft aangemeld.